

โทษของบุหรี่ที่มีต่อคนรอบข้าง

คนรอบข้างไม่ได้สูบบุหรี่ก็มีสิทธิเป็นโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ได้เช่นกัน หากอยู่ในสภาวะแวดล้อมที่มีควันบุหรี่มาก เราเรียกบุคคลที่ได้รับบุหรี่โดยที่ไม่ได้สูบบุหรี่มือสอง

- เสี่ยงโรคหอบหืด
- ทำลายสุขภาพทารกในครรภ์
- เสี่ยงเป็นโรคมะเร็งปอดได้ถึง 2 เท่า
- ทำให้เด็กมีพัฒนาการทางสมองช้ากว่าปกติ



“

จากอันตรายและโทษของบุหรี่ที่กล่าวมาหลาย ๆ หน่วยงานจึงมีการรณรงค์ให้ประชาชนรับรู้และเข้าใจโทษของบุหรี่ปากขึ้น แต่ก็ยังไม่ประสบความสำเร็จเท่าที่ควร ขณะที่ต่างประเทศเริ่มมีการออกกฎหมายเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะอย่างเข้มงวด เช่น บางรัฐในสหรัฐอเมริกา มีกฎหมายห้ามสูบบุหรี่บนรถเมล์ รถไฟและรถใต้ดินซึ่งส่วนใหญ่เป็นบริการของรัฐหรือเมืองนิวยอร์กเพิ่งออกกฎหมายใหม่ ห้ามสูบบุหรี่บนแท็กซี่ในทุกกรณีเพราะควันบุหรี่จะยังคงอยู่ในรถเมื่อผู้โดยสารขึ้นรถมาอาจทำให้ได้รับควันบุหรี่เหล่านั้นได้



การเลิกสูบบุหรี่แม้เป็นเรื่องที่ยาก แต่ก็ยังมีหลายคนที่ทำสำเร็จซึ่งหลังจากเลิกบุหรี่ได้แล้ว ก็ทำให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงขึ้นอย่างชัดเจนโดยปัจจัยหลักที่สำคัญที่สุดที่ทำให้คนเหล่านี้สามารถเลิกบุหรี่ได้คือ ความมุ่งมั่นตั้งใจ ที่จะลด ละ เลิกสูบบุหรี่เพื่อตัวเองและคนที่รัก

”



รณรงค์ ลด ละ เลิก สูบบุหรี่



จัดทำโดย
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าหิน
สำนักปลัด ..งานพัฒนาชุมชน...
ติดต่อสอบถามได้ที่ โทร.0-7762-1219
www.thahin.go.th

เป็นสิ่งเสพติดอย่างอ่อนที่ถูกต้องตามกฎหมาย
ของประเทศ ซึ่งทำรายได้แก่ผู้ผลิตและรัฐบาล
จำนวนมาก แต่บุหรี่ถือว่าเป็นตัวการสำคัญที่
ทำให้เกิดโรคร้ายแรงหลายอย่างของระบบ
ทางเดินหายใจ หัวใจ และระบบหมุนเวียนโลหิต
พิษของบุหรี่เป็นฤทธิ์ผสมของสารพิษต่าง ๆ
ในควันบุหรี่ที่สูดดมเข้าทางปากและจมูก
คนที่ติดบุหรี่ที่โอกาสเป็นมะเร็งที่ปอด ปาก
หลอดลม ภาวะปัสสาวะ หรือที่ตับอ่อนเสี่ยงต่อ
การเป็นโรคหัวใจมากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่และอาจ
มีอันตรายต่อการรบกวนในครรภ์ และผู้ที่อยู่อาศัย
ในบริเวณใกล้เคียงด้วย

ส่วนประกอบ ของบุหรี่



บุหรี่จะมีส่วนประกอบแยกได้เป็นตัวบุหรี่และควันบุหรี่
โดยที่ตัวบุหรี่ยังมีส่วนประกอบดังนี้

1. กระดาษที่ใช้มวนบุหรี่ ส่วนใหญ่เป็นพวกเซลลูโลส
2. ใบยาสูบที่ใช้ทำบุหรี่ยังมีนิโคตินประมาณ 20 มิลลิกรัม ส่วนใบยาที่ยาสูบกลิ้งยังมีนิโคติน ประมาณ 25 มิลลิกรัม และในซิการ์มีสูงถึง 100 มิลลิกรัม
3. สารประกอบอื่น ๆ เช่น น้ำตาล แป้ง ไซมัน โปรตีน ฟีนอล กรดไขมัน และแร่ธาตุต่าง ๆ ที่มีอยู่ในดินที่ใช้เพาะปลูกต้นยา

โทษของบุหรี่ ที่มีต่อตัวผู้สูบ

- เสี่ยงตาบอดถาวร
- เสี่ยงมะเร็งกระเพาะปัสสาวะ
- เสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด
- เสี่ยงโรกระบบทางเดินอาหาร
- เสี่ยงหลอดเลือดสมองตีบ
- เสี่ยงกระดูกโป่งพอง
- เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
- เสี่ยงแท้งลูก
- ส่งผลกระทบต่อร่างกาย

นิโคติน
ทาร์

คาร์บอนมอนนอกไซด์

ไฮโดรเจนไซยาไนด์

ไนโตรเจนไดออกไซด์

แอมโมเนีย

ไนโตรเจนออกไซด์

ไซนาไนด์

